

# Ligue Cancer 78 – Les Soins de Support – Mai 2021

## Soutien psychologique

Par téléphone, en visio ou au  
Comité à Versailles  
Sur RDV

## Qi Gong

En visio

Ateliers hebdomadaires  
Les jeudis de 15H à 16H

Les vendredis de 11H à 12H

## Sophrologie / Relaxation

En visio

Ateliers hebdomadaires

Les lundis de 14H30 à 15H30

Les mardis de 10H30 à 11H30

Les mercredis de 11H à 12H

## Activité physique

En présentiel

Ateliers hebdomadaires

Les lundis de 16H30 à 17H30  
Gymnase Guimier Trappes

Les lundis de 16H à 17H  
Complexe Marcel Cerdant Poissy

Les lundis de 17H à 18H  
Gymnase de Porchefontaine Versailles

Les mardis de 16H à 17H  
Salle Dreyfus Rambouillet

Les mercredis de 9H à 10H  
Complexe Jean Michel Giot  
Aubergenville

Les jeudis de 15H30 à 16H30  
Gymnase Souquet Mantes la Jolie

Les vendredis de 14H30 à 15H30  
Gymnase de Porchefontaine Versailles

Les vendredis de 9H30 à 10H30  
Gymnase de l'Ardente Carrières sur  
Seine

## Yoga

En visio

Ateliers hebdomadaires

Les jeudis de 15H à 16H15

## Socio-esthétique

En visio

Ateliers ponctuels

Mardi 11 mai de 9H30 à 11H30 :  
« Maquillage des sourcils »

## Groupe de parole

En visio

Ateliers mensuels

Mardi 4 mai de 17H à 18H30

## Espace de parole image de soi et féminité

En visio

Ateliers mensuels

Jeudi 20 mai de 14H à 15H30

## Temps d'échange aidants

En visio

Ateliers ponctuels

## Accompagnement vie professionnelle et/ou aide administrative

Par téléphone ou en visio -  
Sur RDV

## Ostéopathie

Comité - Versailles

Sur RDV : Les lundis matins

## Massage bien-être

En présentiel à Richebourg  
Sur RDV

Lundi 3 mai de 13H à 17H30

Lundi 10 mai de 13H à 17H30

Information au 01.39.50.83.50 ou par mail [ely@ligue-cancer.net](mailto:ely@ligue-cancer.net)